

CORONA PROTOCOL DE SPRINGPLANK

SPORTACTIVITEIT: Streetdance
SPORTACCOMMODATIE: Bodyperfection, Glanerbrug

ALGEMENE RIVM REGELS

- o We blijven thuis bij verkoudheid, hoesten of koorts of **andere corona-gerelateerde klachten; Laat je testen door GGD**
- o We blijven thuis als iemand uit jouw huishouden positief op het coronavirus is getest;
- o We houden **1,5 meter afstand van elkaar**;
- o We schudden geen handen;
- o Was vaak je handen;
- o We hoesten en niezen in onze elleboog;
- o We gebruiken papieren zakdoekjes. (daarna opruimen en handen wassen of desinfecteren na hoesten, niezen en na gebruik papieren zakdoekjes)

FUNCTIE	NAAM + TELEFOONNUMMER + MAILADRES
Corona-coördinatoren bestuur	Jan Kees Buijs (06-22211659) jankees.buijs@gmail.com Ralf Platvoet (06-50620561) (ralf@fysiofit.nl) Kiona Grotenhuis (06-27162550) Kionagrotenhuis@gmail.com
Corona-verantwoordelijke sportactiviteit (herkenbaar aan het gele hesje) Taken en verantwoordelijkheden: 1. De corona-verantwoordelijke(n) herkenbaar aan geel hesje is verantwoordelijk voor handhaving van regels, zorgt voor instructie over regels (sporters en vrijwilligers) en spreekt aan op ongewenst gedrag. 2. Zorgt waar nodig voor hygiëne- en schoonmaakmiddelen (De Springplank zorgt voor financiële ondersteuning) 3. Zorgt voor het bijhouden van een presentielijst van sporters en vrijwilligers 4. Zorgt voor up-to-date lijst van namen, adressen en telefoonnummers van hun sporters	Dagmar Stamborg (06-57562282) dagmar_18@live.nl

TRIAGE OF GEZONDHEIDSCHECK

Ouders, verzorgers en/of begeleiders checken gezondheidstoestand van de sporter en beoordelen of de sporter verantwoord en veilig kan sporten.
 Van alle vrijwilligers wordt verwacht dat ze alleen naar de sportactiviteit komen als ze geen corona gerelateerde klachten hebben en dus gezond zijn.
 Als de sporter en/of vrijwilliger wel klachten heeft, dan moet men thuis blijven en zo de gezondheid van anderen niet in gevaar brengen.

SPECIFIEKE SPORTACCOMMODATIE REGELS (afgesproken met beheerder sportaccommodatie)

- Bodyperfection heeft extra ventilatie aangebracht, die er voor zorgt dat er een voortdurende verversing van lucht in onze danszaal plaats vindt (richtlijnen volgens bouwbesluit)

- Sporters wachten buiten (1,5 m regel), in een overdekte tent bij slecht weer, tot 10 minuten voor aanvangstijd (19.00 UUR). Onze coronaverantwoordelijke is buiten met een geel hesje aanwezig. Daarna gaan ze onder begeleiding van leiding direct door naar de zaal. Daar mogen ze hun schoenen wisselen en eventueel hun jas uit doen.
- In de zaal liggen markeer-schijven, die de plaatsen van onze sporters aangeven. Iedereen neemt plaats op een markeer-schijf. Deze schijven zorgen er voor dat onze sporters op 1,5 m afstand van elkaar kunnen blijven tijdens het dansen
- Sporters moeten direct na binnenkomst hun handen desinfecteren (hand-desinfectans is aanwezig)
- Sporters krijgen extra instructie over nieuwe coronaregels
- Er mag geen gebruik gemaakt worden van de kleedkamers
- Tot half acht kan gebruikt gemaakt worden van de WC direct naast onze zaal, Daarna niet meer. Na gebruik WC handen wassen/ desinfecteren en WC-bril desinfecteren
- Ouders/ begeleiders en/of verzorgers hebben geen toegang tot de sportaccommodatie (tenzij ze vrijwilliger zijn)
- Er zal 10 minuten voor het einde van de lestijd zal worden gestopt. Er is dan 5 minuten om eventueel weer jassen aan te trekken of schoenen te wisselen zodat iedereen 5 minuten voor het einde van de les (20.00 UUR) uit de zaal is.
- Drinkflesjes etc. weer mee naar huis nemen, handen desinfecteren en direct naar buiten gaan. Er staan tenten waar in geval van regen geschuild kan worden. Denk aan de 1,5 m regel! Corona-verantwoordelijke met geel hesje is buiten aanwezig voor handhaving van deze regel.
- Gebruikte materialen, deurklinken en de WC worden na afloop gedesinfecteerd.

ALGEMENE REGELS SPORTEN

- Thuis naar de WC gaan en zo weinig mogelijk gebruik maken van WC sportaccommodatie
- Thuis sportkleding aan doen en na de sportactiviteit thuis douchen
- Geen handen schudden, geen knuffels
- Eigen bidon of drinkflesje meenemen, na afloop alles weer mee terug nemen
- Alleen eigen handdoek gebruiken
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en/of zingen is niet toegestaan
- Sporters mogen niet voor de gereserveerde tijd de accommodatie betreden. Laat sporters bij voorkeur buiten wachten (1,5 meter regel) en laat hen niet voor de gereserveerde tijd naar binnen;
- Laat ouders/verzorgers die hun kind(eren) ophalen zoveel mogelijk buiten wachten.

Afstand houden:

- Tijdens het sporten mag weliswaar de 1,5 meter onderlinge afstand losgelaten worden. Aangezien onze doelgroep bijzonder kwetsbaar is wordt geadviseerd om tijdens het sporten nog steeds, zoveel mogelijk 1,5 meter onderlinge afstand te houden
- De afstandsbeperking geldt ook niet in de ondersteuning van een gehandicapt persoon of vanwege veiligheid. Zo mogen trainers/begeleiders wel hulp verlenen ter noodzakelijke ondersteuning (vanwege de veiligheid) van uitoefening van de sport, mits het contact van korte duur is.

Hygiënische maatregelen:

- voor iedereen geldt: handen wassen/ desinfecteren voor en na de sportactiviteit
- maar 1 persoon mag tegelijk gebruiken maken van WC, daarna WC-bril schoonmaken
- handen wassen voor en na WC gebruik,
- Maak handcontactpunten zoals deurklinken, (waarmee sporters, personeel wel in aanraking komen) schoon.
- Spelmateriaal dienen na elke les, training of sportsessie schoongemaakt en/of gedesinfecteerd te worden;

Kleedkamer- en toiletgebruik

- Minimaliseer het kleedkamer- en toiletgebruik. Kleed thuis om en ga thuis naar het toilet.

COMMUNICATIE

Sporters, ouders, verzorgers en/of begeleiders worden per brief, email, website, krant en social media geïnformeerd over de nieuw te volgen regels.

EVALUATIE

Regelmatig wordt er door de corona-verantwoordelijke met de corona-coördinator van het bestuur geëvalueerd en zo nodig aanpassingen doorgevoerd.