



Jaarverslag 2019

Stichting De Springplank



2019



Inhoud

1. Voorwoord	Blz. 3
2. Algemeen	Blz. 4
3. Bestuur, sportersraad en vrijwilligers	Blz. 4
4. De activiteiten van het Bestuur 2019	Blz. 6
5. De Sporten	
a. Fitness	Blz. 8
b. Streetdance	Blz. 9
c. Zwemmen	Blz. 11
d. Bowling	Blz. 13
6. Subsidies, sponsors en donaties	Blz. 14
7. Overzicht aantallen	Blz. 14
8. Financieel jaarverslag	Blz. 15
9. Doelen en actiepunten van het bestuur in 2019	Blz. 16
10. Contactgegevens	Blz. 17



1. Voorwoord

Beste lezer,

Met de overgang van de afdeling zwemmen van de Springplank naar een G-afdeling van de Enschedese Watervrienden per 1 januari 2020 verliezen we een grote groep zwemmers en vrijwilligers van De Springplank. Ook onze zwemcommissie gaat over naar de Enschedese Watervrienden. De zwemcommissie is altijd zeer actief geweest vooral bij het wedstrijdzwemmen en ook met het diploma-zwemmen. Ze hebben zich meer dan twintig jaar ingezet voor onze zwemmers en vrijwilligers in Enschede, Oldenzaal, Hengelo en Losser. Vooral Gerrie Stokkers, Jan ten Hake en Anne Lamers hebben veel werk verzet. Onze zwemmers, vrijwilligers en het bestuur van De Springplank is jullie heel veel dank verschuldigd!

Eén van onze doelen van 2019 was het vinden van een nieuwe voorzitter. We zijn heel blij dat we in de persoon van Kiona Grotenhuis een nieuwe voorzitter hebben gevonden. Zij zal in september 2020 starten. Kiona heeft een ruime kennis en ervaring op het gebied van sport en (sport)besturen en heeft ervaring en affiniteit met onze doelgroep. Wij wensen Kiona heel veel succes!

Verder is Lenneke Herben bereid gevonden om een deel van de PR op zich te nemen. Zij heeft een groot netwerk in deze sector en kan haar netwerk gebruiken voor de werving van sporters en vrijwilligers en het vergroten van de naamsbekendheid van De Springplank.

Hoogtepunt in 2019 was het meedoen van drie van onze bowlers aan de World Special Olympics in Abu Dhabi. Ouders en begeleiders hebben sponsoracties georganiseerd en mede daardoor konden onze sporters deelnemen en konden ook Bert en Annette mee om onze bowlers aan te moedigen.

Toch maken we ons zorgen over sportactiviteit Bowling. In juli 2019 is onze vrijwilliger van Bowling Annette Mordang gestopt. Ook het aantal Bowlers is terug gelopen tot 9. Bovendien heeft Bert Nijkamp, onze hoofdleiding en enige overgebleven vrijwilliger aangekondigd per 1 juli 2020 te willen stoppen. Het vinden van nieuwe hoofdleiding, vrijwilligers en nieuwe sporters heeft onze hoogste prioriteit!

Ten slotte bedankt het bestuur alle vrijwilligers voor hun inzet, want dankzij hun enthousiasme en inzet konden onze sporters weer van hun favoriete sportactiviteit genieten!

Namens het bestuur

Jan Kees Buijs, vicevoorzitter



2. Algemeen

“Stichting De Springplank” is een regionale sportorganisatie in Twente voor mensen met een verstandelijke beperking en moeilijk lerenden. Onze organisatie wordt in zijn geheel gerund en bestuurd door vrijwilligers. De stichting is in 1998 opgericht om de continuïteit van activiteiten voor kinderen en volwassenen met een (verstandelijke) beperking of moeilijk lerend te waarborgen.

De doelstelling van de stichting is drieledig.

- De leden die recreatief bij ons sporten willen we graag een uurtje ontspanning en beweging bieden, in contact met anderen.
- De wedstrijdsporters krijgen de gelegenheid om hun techniek te verbeteren en hun mogelijkheden te testen in wedstrijden met medesporters, regionaal, nationaal en internationaal.
- De stichting ziet het als haar taak, daar waar mogelijk, sporters onder te brengen bij reguliere sportverenigingen.

3. Bestuur, sportersraad en vrijwilligers

Het Algemeen bestuur per 1 juli 2019:

Voorzitter	: vacature
Vicevoorzitter	: Jan Kees Buijs
Penningmeester	: Bert Schuijl
Secretaris	: Helene Schuijl
Leden	: Ralf Platvoet (Fitness) Jan Kees Buijs (Streetdance) Bert Nijkamp (Bowling) Bas Pasmaan (zwemcommissie) Wim van Harten (beleidsontwikkeling)
Webmaster	: Fred van Assendelft
Ambassadeur	: Ruud Souverijn



De Sportersraad bestond in 2019 uit de volgende leden:

Voorzitter : Ralf Platvoet (bestuurslid)
Leden : René Westendorp (zwemmen en fitness)
Adri Snijder (zwemmen)
Margo Pasma (zwemmen)
Agneska Toeters (fitness)
Elke Messelink (fitness)
Robert Gleis (fitness)
Jesper Koops (bowling)
Pascal Albers (bowling) .
Ella Fokker (streetdance)
Jan Kees Buijs (vicevoorzitter en streetdance)
Tiny van Helden (vrijwilliger fitness)
Ruud Souverijn (ambassadeur)

De sportbegeleiding, organisatie en bestuur wordt uitgevoerd door bevlogen mensen, met een hart voor de (zeer specifieke) doelgroep en de activiteit. Zoals eerder benoemd wordt alles gedaan op basis van vrijwilligheid, wat de stichting uniek maar ook breekbaar maakt.

Het vrijwillig ondersteunen van de ander is geen vanzelfsprekendheid in de huidige maatschappij evenals het organiseren van (recreatieve) sportactiviteiten voor moeilijk lerenden en mensen met een (verstandelijke) beperking. De individualisatie van de maatschappij en de ontwikkelingen binnen het sociale domein hebben een remmende werking op de groei en bloei van de (vrijwillige) gehandicapten sport en de groei en bloei van de sporter zelf.

De meeste leden sporten levenslang bij stichting de Springplank. Op jonge leeftijd zijn zij in de gelegenheid gesteld om op een laagdrempelige wijze kennis te maken met verschillende sporten, aangepast naar ontwikkelingsleeftijd en mogelijkheden. Het resultaat is dan ook dat de meeste volwassen sporters actief deelnemen aan de verschillende activiteiten binnen de stichting.

Stichting de Springplank bestaat uit een bestuur en (sport)afdelingen. De afdelingen werken zelfstandig en zelfsturend. Hier is bewust voor gekozen, zij staan immers het dichtst bij de sporter, de buurt, de wijk, het dorp of stad in de betreffende gemeente.

De activiteiten worden geleid door het bestuur benoemde hoofdleiding. De hoofdleiding heeft als taak toe te zien op de kwaliteit van de activiteit. Zij heeft een voorbeeldrol en stuurt vrijwilligers en stagiaires aan en onderhoudt contacten met ouders/ begeleiders van de sporters en met lokale instanties zoals sportverenigingen, scholen, zorginstellingen etc. De vrijwilligers hebben als hoofdtaak het ondersteunen en begeleiden van de sporters in de beoefening van hun activiteit.



Om de kwaliteit van het begeleiden en ondersteunen hoog te houden hebben de vrijwilligers de mogelijkheid deel te nemen aan verschillende thema gerichte cursussen. Tot slot, hebben we als blijk van dank aan alle vrijwilligers een cadeaubon aangeboden.

Het algemeen bestuur bestaat uit een voorzitter, vicevoorzitter, penningmeester, secretaris en leden. Zij dragen zorg voor het scheppen van voorwaarden als:

- financieel beheer
- continuïteit van de stichting
- het opstellen en monitoren van noodzakelijk beleid

Tevens vertegenwoordigen de leden de Stichting in verschillende netwerken en regionale (gemeentelijke en thema gebonden) bijeenkomsten.

Het dagelijks bestuur wordt ingevuld door de voorzitter, penningmeester en secretaris.

Dankzij de inzet van alle vrijwilligers worden sporters met een beperking in de gelegenheid gesteld om op hun eigen unieke manier plezierig te sporten.

4. De activiteiten van het Bestuur 2019

Het jaar 2019 was het laatste jaar dat onze afdeling Zwemmen Enschede nog bij de Springplank hoorde. Gesprekken met De Enschede Watervrienden, die al in 2018 waren gestart, hebben dit jaar na intensief overleg er toe geleid dat zij per 1 januari 2020 als G-afdeling van de Enschedese Watervrienden verder gaan.

Normaal waar het kan en speciaal waar het moet, dat is de leus van De Springplank en dit loopt als rode draad door onze organisatie. Daarom is het ook één van onze taken om sporters onder te brengen bij een reguliere sportvereniging.

Om de overgang voor onze sporters en vrijwilligers zo soepel mogelijk te maken hebben we tijdens de overlegmomenten tussen bestuur en zwemcommissie met de EWV steeds de nadruk gelegd op het voorkomen van grote veranderingen op financieel en organisatorisch gebied. Dus contributies, vrijwilligers, accommodaties, zwemtijden en zwemkader moesten zo veel mogelijk gelijk blijven en dat is heel goed gelukt. We hebben er dan ook veel vertrouwen in dat onze sporters en begeleiders met veel plezier in de toekomst kunnen blijven sporten. Zwemcommissie gefeliciteerd met dit resultaat!

Met het wegvallen van Marjo Beekhuizen in het bestuur van de Stichting Vrienden van de Springplank was er geen vertegenwoordiging meer in beide besturen. In gesprek met de Stichting Vrienden van de Springplank zijn een aantal maatregelen getroffen om de samenwerking tussen beide Stichtingen te verbeteren. Zo is o.a. Ralf Platvoet (bestuurslid Fitness) secretaris geworden bij de Stichting Vrienden van de Springplank. Ook zijn er afspraken gemaakt t.a.v. het toezenden van elkaars notulen, beleidsplannen



en is er een procedure opgesteld voor het aanvragen van gelden bij de Stichting Vrienden van de Springplank.

Binnen het Algemeen Bestuur heeft Wim van Harten als taak beleidsontwikkeling. Beleidsontwikkeling en maken doe je echter met elkaar. Het bestuur heeft daarom een breed samengestelde klankbordgroep samengesteld met als doel beleid te ontwikkelen dat ook breed gedragen wordt door het bestuur en vrijwilligers. Uitgangspunt is het beleid rondom vrijwilligers en de actuele regelgeving weer tegen het licht te houden, te actualiseren en dit beleid kort en bondig vast te leggen.

Ook zullen we samen met onze vrijwilligers een nieuwe gedragscode ontwikkelen, die helder en overzichtelijk is en waarbij het uitgangspunt is dat deze code voor iedereen binnen De Springplank van toepassing is. Dus voor sporters, vrijwilligers, hoofdleiding en bestuursleden. Het gaat om een code waar je anderen op kunt aanspreken en waar jijzelf ook op aangesproken kunt worden. In de loop van het jaar 2019 zijn de concepten nieuw vrijwilligersbeleid en gedragscode in het bestuur besproken en zullen de vrijwilligers in de klankbordgroep hun licht hierover laten schijnen. In 2020 hopen wij dit aan iedereen te kunnen presenteren.

Onze sporters behoren tot een doelgroep, die erg kwetsbaar is. Vele voorbeelden van misbruik zijn wekelijks in het nieuws en op sociale media te zien en horen. Tot nu toe heeft de Springplank nog geen concreet beleid hoe wij met klachten omgaan. Het bestuur is daarom voornemens een duidelijk beleid te formuleren en om eventueel een vertrouwenspersoon aan te stellen, waar iedereen (laagdrempelig) met een klacht terecht kan.

Voor sporters met een (lichte) verstandelijke beperking is er in Hengelo een beperkt sportaanbod. Het bestuur is van plan een sportactiviteit voor onze doelgroep op te starten. In dit kader willen we gaan onderzoeken of het mogelijk is in Hengelo naar het voorbeeld van Almelo een zogenaamd sportcarrousel te organiseren. Bij een sportcarrousel is het doel om potentiële sporters met een verstandelijke beperking de mogelijkheid te bieden kennis te laten maken met verschillende sporten. Tevens de stap naar de juiste sportverenigingen vergemakkelijken en sportverenigingen te motiveren g-sporten mogelijk te maken.

5. De Sporten : Fitness

Sport	Fitness (maandag, woensdag, zaterdag)
Plaats	Enschede
Accommodatie	FysioFit, Haaksbergerstraat 198 Enschede
Naam hoofdleiding	Maandag: Tiny van Helden Woensdag: Hans Schutte Zaterdag: Tiny van Helden
Trainers	Maandag: Ralf Platvoet (ingehuurd via FysioFit) Woensdag: Henriette Evers (ingehuurd via FysioFit) Zaterdag: Ralf Platvoet (ingehuurd via FysioFit)
Stagiaires	n.v.t.
Aantal sporters	45 (nu 35 leden, 10 leden zijn in 2019 gestopt)
Aantal vrijwilligers	9
Lessen	Maandag 18:30 uur – 19:30 uur: Fitness in spelvorm en op apparatuur, cognitief gericht op een relatief lager niveau Woensdag 18:00 uur – 19:00 uur: Fitness in spelvorm, en apparatuur (circuitvorm), cognitief op gemengd niveau (zowel hoog als laag) Zaterdag 11:00 uur – 12:00 uur: Spinning en fitness op apparatuur, cognitief gericht op hoger niveau
Activiteiten die hebben plaatsgevonden naast de reguliere les	Er is vanuit de fitness-groep een 'challenge-groep' ontstaan waarbij telkens (sportieve) uitdagingen gezocht worden. Op dit moment zijn we met een klein groepje bezig te trainen voor de marathon voor de 5 km en de 10 km! Tevens wordt er rond september meegedaan met het NK traplopen (Alpha Torenloop Enschede) in samenwerking met de organisatie hiervan.
Prestaties sporters	<ul style="list-style-type: none"> - Marathon Enschede (10 km, 4 deelnemers) - Twentse Vrouwenloop (5 km, 2 deelnemer) - Singelloop Enschede (8,2 km, 4 deelnemers)
Bijzondere evenementen of gebeurtenissen	Zie 'prestaties sporters'. Aandacht voor Fair Play: Bij aanmelding wordt uitgebreid aandacht besteed aan de sport, gedragsregels en omgangsnormen. Deze regels en omgangsnormen worden tijdens de lessen spelenderwijs en laagdrempelig ter sprake gebracht. De vrijwilligers ondersteunen de sporters in hun houding en gedrag, creëren en veilige omgeving en onderhouden intensief contact met de sporter en als de sporter dat wenst, met zijn of haar netwerk.

	Personen uit het netwerk mogen ten alle tijden mee kijken met de fitnessactiviteiten. Mits de sporter hiervoor toestemming heeft gegeven en er contact is geweest met de hoofdleiding. De doelgroep vraagt om specifieke begeleiding en enige voorbereiding. Contactgegevens van ouders / verzorgers zijn bekend bij hoofdleiding.
Eindevaluatie van het jaar	In de loop van het afgelopen jaar zijn er iets minder deelnemers dan het jaar ervoor.
Foto's, publicaties	n.v.t.
Auteur stuk	Ralf Platvoet

De Sporten: Streetdance

Sport	Streetdance
Plaats	Glanerbrug
Accommodatie	Fitnesscentrum Bodyperfection, Bentstraat 43, Glanerbrug
Naam hoofdleiding	Froukje Kassenaar
Trainers	Froukje Kassenaar (hoofdtrainer) en Dagmar Stamborg (inval trainer)
Stagiaires	0
Aantal sporters	22 (Eind 2019 waren er 18 leden, 4 leden zijn in 2019 gestopt)
Aantal vrijwilligers	Naast de hoofdleiding zijn we met 6 enthousiaste en leuke vrijwilligers
Lesdagen en lestijden	Elke dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur wordt er Streetdance gegeven. De lessen werden afwisselend gegeven door Froukje en Dagmar. Beiden doen dit altijd met veel enthousiasme en inzet en weet onze "dames" altijd te inspireren en enthousiast te maken bij het aanleren van nieuwe "dansjes".
Activiteiten ter bevordering van fair play, voorlichting en het netwerk	Tijdens de Streetdanclessen wordt veel aandacht besteed aan het goed, sociaal en respectvol omgaan met elkaar. Ook het omgaan met elkaar via de sociale media heeft voortdurend onze aandacht, omdat het helaas toch nog wel eens mis gaat. Wij investeren heel veel in goede sfeer en op een goede manier met elkaar omgaan. Hierbij is het prettig dat wij zo veel vrijwilligers hebben, zodat wij onmiddellijk kunnen reageren, zodra ons negatieve signalen bereiken. Regelmatig vinden ook vertrouwelijke gesprekjes plaats met de bedoeling

	<p>om te horen wat er gaande is en adviezen te geven hoe onze deelnemers met eventuele problemen moeten omgaan. Wij houden ook regelmatig contact met ouders/ verzorgers en begeleiders van onze deelnemers, zodat wij ook wat dit betreft de lijnen kort houden</p>
Prestaties sporters (prijzen e.d.)	n.v.t.
Bijzondere evenementen of gebeurtenissen	<p>Ook dit jaar hebben wij weer aan de buitenwereld laten zien wat we kunnen.</p> <p>Onze eerste optreden was tijdens het nieuwjaarsfeest van Aveleijn op 25 januari in de Grolsch Veste.</p> <p>Ons tweede optreden was tijdens de finale van Aveleijn's Got Talent op 15 juni in het Wilmink theater.</p> <p>Vlak daarna op zondag 30 juni hadden we een spetterend optreden bij AGV Losser in de Muziekschool De Sleutel.</p> <p>De laatste les voor de zomervakantie is ook dit jaar weer een open les geweest. Alle ouders/ verzorgers, opa's, oma's, tantes en ooms, vrienden, vriendinnen mogen dan kijken en worden daarna ook uitgenodigd om mee te doen.</p> <p>Het derde optreden was tijdens het Oktoberfeest van Aveleijn op 21 september in Hengelo.</p> <p>In november hebben een aantal streetdance-deelnemers auditie gedaan voor de musical "leef jouw droom". Dat is een musical die geschreven is door een cliënt van Aveleijn (Sabrina). Het is een musical van mensen met en zonder beperking, die in het najaar van 2020 zal worden opgevoerd. Vier van onze deelnemers zijn geselecteerd en doen mee, bovendien is Froukje de regieassistente.</p> <p>Op zondag 10 november hebben we meegewerkt aan opnames voor de film Lina. Dat is een film waarin wij een kleine rol als streetdancegroep van Lina spelen. Het is een film waarin mensen met en zonder een beperking samenwerken. Het doel van de film is een bijdrage te leveren aan een betere integratie en participatie van de gehandicapte medemens in de maatschappij. Het gaat ook over de problematische opvoedingssituatie in een gezin na een scheiding, alcohol- en druggebruik, de gevaren van internet en de maatschappelijke gevaren en problemen voor jongeren in de leeftijd van 10 tot 20 jaar.</p> <p>Dit geldt zeker ook voor jongeren met een beperking. De film zal in het najaar van 2020 in première gaan.</p>
Eindevaluatie van het jaar	<p>Aan het einde van het jaar, de laatste les voor de kerstvakantie, hebben we na een half uurtje dansen, nog een gezellig samenzijn gehad in de kantine van Bodyperfection-</p>

	fitnesscentrum. Onder het genot van een hapje en drankje hebben we het jaar feestelijk afgesloten. Vele deelnemers bedankten ons voor het afgelopen jaar en hadden zelfs kerstkaartjes en cadeautjes voor de vrijwilligers gemaakt.
Auteur stuk	Jan Kees Buijs

De Sporten: Zwemmen

Sport	Zwemmen
Plaatsen	Enschede; Hengelo (O); Losser en Oldenzaal
Accommodatie	Zwembaden resp.: "Aquadrôme", "Twentebad"; "Losserhof"; "Vondersweide" en "Slagman".
Naam hoofdleiding	<p>"Aquadrôme": Mirjam Meijer tot zomervakantie 2019 en Anne Lamers. Anne wordt vanaf de zomervakantie al geassisteerd door 4 kaderleden van de Enschedese Watervrienden.</p> <p>"Slagman": Anne Lamers</p> <p>"Twentebad": Margriet Brunink</p> <p>"LosserHof": Jeannette Hoeben</p> <p>"Vondersweide": Tammy Cohen</p> <p>Enkele begeleid(st)ers hebben zich in 2019 afgemeld. Gelukkig hebben we toch ook weer mensen bereid gevonden om zich als vrijwillig(st)er aan te melden. Ook de MAS (maatschappelijke stage) helpt bij het krijgen van nieuwe vrijwilligers. De stagiaires blijven betrokken bij de stichting na het afronden van de stage.</p>
Trainers	Zie Hoofdleiding, bijgestaan door vrijwilligers.
Stagiaires	6 stagiaires
Aantal sporters	<p>In 2019 is het ook weer gelukt om de aanmeldingen bij de verschillende zwemactiviteiten een plekje te geven. Evenals in voorgaande jaren zijn er afmeldingen geweest.</p> <p>Les zwemmen, recreatief en wedstrijd zwemmen: ca. 80 sporters.</p>



Aantal vrijwilligers	<p>"Aquadrôme": 17 "Twentebad": 4 "Losserhof": 6 "Vondersweide": 2 "Slagman" (wedstrijdgroep): 8</p>
Lesdagen en lestijden	<p>"Aquadrôme"- Enschede</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zaterdag: 10.00 – 11.00 uur : Les- en recreatief zwemmen <p>"Slagman"- Enschede</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinsdag: 20.00 – 21.00 uur: wedstrijd training. <p>"Twentebad":</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zaterdag: 14.00 – 15.00 uur: recreatie zwemmen. <p>"Losserhof":</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandag: 19.00 – 20.00 uur: recreatie zwemmen. <p>"Vondersweide":</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woensdag: 19.30 – 20.15 uur: recreatie zwemmen.
Activiteiten ter bevordering van fair play, voorlichting en het netwerk	<p>Fair Play; wordt steeds onder ieders aandacht gebracht. Voorlichting; bij elke nieuwe aanmelding wordt een intake gesprek met ouder(s) cq. verzorger(s) gehouden door de voorzitter van de zwemcie. en de hoofdleiding. "De meerkampers"(is wedstrijdgroep): hebben een keer per jaar een eigen bijeenkomst, onder leiding van de zwemcommissie om de gang van zaken te bespreken. Sfeer bevorderend: 1x per jaar wordt er voor de wedstrijdgroep een gezellig uitje georganiseerd.</p>
Prestaties sporters (prijzen e.d.)	<p>Tijdens de Meerkamp wedstrijden worden er door de deelnemers veel "PR-s" (= persoonlijke records) gezwommen en bij de extra wedstrijden worden veel medailles behaald.</p>
Bijzondere evenementen of gebeurtenissen	<p>In 2019 werd weer afgezwommen voor A-B-C diploma. Het resultaat was weer prima. Alle kandidaten zijn geslaagd voor een A; B of C – diploma.</p> <p>Op 6 April 2019 werd in samenwerking met AVELEIJN het jaarlijkse zwemfestijn in het "Aquadrôme" georganiseerd. Alle aanwezigen waren super enthousiast.</p> <p>De wedstrijdgroep heeft in 2019 meegedaan aan de Meerkamp wedstrijden en toernooien.</p>
Eindevaluatie van het jaar	<p>In de loop van 2019 zijn er plannen ontwikkeld om per 1 januari 2020 een onderdeel te gaan worden van de Enschedese Watervrienden. Dit betekent dat dan de leswedstrijdgroep van de zaterdag en de wedstrijdgroep van</p>

	<p>dinsdag zullen worden ondergebracht bij De Enschedese Watervrienden als G afdeling zwemmen.</p> <p>Ook enkele leden van de huidige zwemcommissie zullen dan meegaan om samen met leden van de technische commissie van De Enschedese Watervrienden de genoemde groepen te begeleiden.</p> <p>Als zwemcommissie willen wij allen die op welke manier dan ook bij de verschillende zwemactiviteiten betrokken waren danken voor hun volledige inzet en wij gaan er van uit dat er in 2020 op hen gerekend mag gaan worden, zodat de deelnemers ook dan weer van fijne zwemuurtjes kunnen genieten.</p>
Auteur stuk	De Zwemcommissie.

De Sporten: Bowling

Sport	Bowlen
Plaats	Hengelo
Accommodatie	Dat was Golbach in Deurningen, nu Yip's in Hengelo
Naam hoofdleiding	Bert Nijkamp
Trainers	Bert Nijkamp
Stagiaires	Geen
Aantal sporters	11 (nu 8 leden, 3 leden zijn in 2019 gestopt)
Aantal vrijwilligers	2 (nu 1 lid, 1 vrijwilliger is gestopt halverwege 2019)
Lesdagen en lestijden	Woensdagavond
Activiteiten ter bevordering van fair play, voorlichting en het netwerk	Ouder/kind toernooi
Prestaties sporters (prijzen e.d.)	Alle deelnemers hebben op de Special Olympics medailles of een lintje gewonnen
Bijzondere evenementen of gebeurtenissen	Deelname Special Olympics World Games in Abu Dhabi
Eindevaluatie van het jaar	Het was een heel mooi jaar, zeker de Special Olympics in Abu Dhabi
Auteur stuk	Bert Nijkamp



6. Subsidies, sponsors en donaties

Afgelopen jaar hebben we subsidie mogen ontvangen van:

- Gemeente Enschede
- Gemeente Oldenzaal
- Gemeente Losser
- Gemeente Hengelo
- Gemeente Dinkelland
- Fonds verst. Gehandicapten

We danken de gemeenten en de fondsen. Ook dit jaar zien we een daling van inkomsten van subsidies en fondsen. Dat dwingt ons om te zoeken naar alternatieven en mogelijke samenwerkingen met andere partijen om de continuïteit van de activiteiten te kunnen waarborgen en de contributie laag te houden. Deze alternatieven zijn schaars en samenwerkingen komen moeizaam tot stand. We hopen dan ook dat Stichting Vrienden van de Springplank een substantiële bijdrage gaat leveren doormiddels van activiteiten t.b.v. werving van sponsors en activiteiten ter vergroting van de (naams)bekendheid van stichting de Springplank.

7. Overzicht aantallen (per 31-12-2019)

- Leden totaal : 159 (inclusief 6 dubbelingen, indien een lid 2 sporten doet, is deze 2x meegeteld)
- Vrijwilligers : 81 waarvan 9 vrijwilligers in 2019 zijn gestopt en dit aantal is inclusief 7 dubbelingen, indien een vrijwilliger bij 2 of meer activiteiten actief is, is deze 2x meegeteld)

8. Financieel jaarverslag: Verlies en Winst

Balans per 31 december 2019

Omschrijving	2019		2018	
	Debet	Credit	Debet	Credit
Rabo rekening courant 1298	11008		11286	
Rabo contributie rekening 5092	5799		5612	
Rabo spaarrekening 3323	21968		21964	
Debiteuren	529			
Algemene reserve		11078		10786
Reservering jubileum		15000		15000
Reservering materiaal		5000		5000
Reservering nieuwe activiteit		7500		7500
Crediteuren		726		576
	39304	39304	38862	38862

Winst/verlies rekening 2019 en begroting 2020

Omschrijving	BEGROTING 2019		REALISATIE 2019		BEGROTING 2020	
	UITGAVEN	INKOMSTEN	UITGAVEN	INKOMSTEN	UITGAVEN	INKOMSTEN
Huur accommodaties	25400		25617		15700	
Vergoedingen vrijwilligers/vakkrachten	5300		5886		3950	
Evenementen en div. kosten	2200		622		1200	
GSN Contributie	1350		1554		950	
Kosten KNZB	500		520		0	
Overige kosten	6700		4209		4575	
Inkomsten subsidies		12650		12727		9088
Contributies leden		25000		25619		16558
Overige inkomsten		1000		354		0
Resultaat		2800		-293		729
	41450	41450	38407	38407	26375	26375

Toelichting op de begroting 2020

Voor 2019 was een tekort begroot van 2.800,-. Doordat de kosten lager waren dan begroot is 2019 uiteindelijk geëindigd in een positief resultaat van 293,-.

Voor 2020 is een tekort begroot van 729,-. De verwachting is dat door werving van nieuwe leden dit kan worden omgezet in een positief resultaat.

Verhoging van de contributie voor 2020 is gezien de doelgroep niet van toepassing.



De deelnemers die in Enschede zwemmen zijn per 1 januari 2020 deel gaan uitmaken als een G-afdeling van de Enschedese Watervrienden. Dit past geheel in de doelstellingen van Stichting De Springplank. Dit betreft in totaal een groep van 44 zwemmers. Hierdoor zullen de inkomsten uit contributies maar ook de uitgaven voor huur van accommodaties en vergoedingen aan vrijwilligers en vakkrachten flink dalen.

De subsidies voor 2021 zullen ook weer dalen. Het is noodzaak extra leden te werven of om extra inkomstenbronnen te vinden om in 2021 een sluitende begroting te krijgen.

De bowlinggroep is vanaf 2020 gaan sporten bij Yip's in Hengelo. Reden hiervoor is dat Golbach is gesloten per 31 december 2019. Hierdoor zijn de kosten voor huur van de accommodatie gestegen.

Met Fysiofit (fitness) en Bodyperfect (Streetdance) zijn nieuwe afspraken gemaakt waardoor de huur van deze accommodaties flink gedaald zijn.

Omdat vrijwilligers van essentieel belang zijn, is er ook weer voor dit jaar een bedrag gereserveerd voor attenties en trainingen (deskundigheidsbevordering). In totaal ruim 2.200,-.

Om de werving van nieuwe leden en vrijwilligers te bevorderen is 750,- gereserveerd voor promotie en PR. Hierbij moet gedacht worden aan promoties materiaal maar ook aan werving van kennis op het gebied van social media.

9. Doelen en actiepunten van het bestuur 2019:

1. Het vinden van nieuwe hoofdleiding voor sportactiviteit Bowling
2. Het werven van nieuwe vrijwilligers voor sportactiviteit Bowling
3. Het werven van nieuwe leden voor sportactiviteit Bowling
4. Het werven van een nieuw bestuurslid zwemmen (Oldenzaal, Losser en Hengelo)
5. Het opstellen van helder en compact beleid m.b.t. vrijwilligers
6. Het opstellen van een gedragscode/ omgangsregels voor vrijwilligers en sporters
7. Het opzetten van een nieuwe sportactiviteit in Hengelo
8. Het opstellen van een klachtenbeleid en het vinden van een geschikte (onafhankelijke) Vertrouwenspersoon
9. Inventarisatie en verkenning beleidsterreinen
10. Website De Springplank: maken van een simpele versie van onze privacyregels (m.b.v. pictogrammen)
11. Onderhouden externe contacten met:
 - Stichting vrienden van De Springplank (Ralf),
 - G-afdeling van de Enschedese Watervrienden (Jan Kees),
 - Sportaal (Jan Kees)
 - sportvereniging voor gehandicapten de Tubanten (Jan Kees)



Voor elk doel moeten we een Actieplan opstellen.

1. Waarop is het doel gebaseerd? Wat moet worden gerealiseerd?
2. Wat zijn de concrete acties, wie is bij uitvoering betrokken, welke middelen worden ingezet, waarover en hoe wordt gecommuniceerd.
3. Wanneer willen we het doel realiseren? (tijdspad maken)
4. Hoe wordt er geëvalueerd en door wie? Zijn er nog vervolgacties?

10. Contactgegevens

Stichting de Springplank

p/a Odensestraat 15

7559 JM Hengelo

tel. 06-42239381 (na 17.00 uur, mevr. Schuijl)

e-mail: info@stichtingdespringplank.nl

website: www.stichtingdespringplank.nl